



排尿の問題(頻尿や尿失禁)で悩まないための対処法 —あなたの水分の取り方は間違っていますか?—

排尿困難、残尿感、頻尿、尿失禁、便失禁や便秘といったおしっこやトイレに悩むご本人やご家族介護者、訪問看護師や介護福祉士などを含む一般市民の方々を対象に、他人にはなかなか相談し難い“シモ”の管理と介護に関する市民公開講座を開催いたします。近頃は脳梗塞や心筋梗塞の予防にと水分を取り過ぎてしまっていて、頻尿や尿失禁となっている方が多いことから、今回は水分の取り方を含めてお話いたします。排尿に関して悩みを持つ多くの方々の生活の質の向上を目指す市民公開講座です。恥ずかしがらずにご参加ください。

- 対 象** おしっこやトイレに悩むご本人やご家族介護者、訪問看護師や介護福祉士などを含む一般市民
- 日 時** 平成 22 年 7 月 10 日(土曜日) 14 時 - 16 時
- 場 所** ちゃたんニライセンター : 北谷町生涯学習プラザ (カナイホール)
北谷町桑江467-1 TEL : 098-936-3492
- 参加費** 無料

プログラム 司会 北上中央病院 菅谷 公男

14時00分 - 15時30分

頻尿・尿失禁の原因と治療: 泌尿器科医の立場から

北上中央病院 菅谷 公男

頻尿・尿失禁の対処法と介護法: 看護師の立場から

琉球大学医学部保健学科 大湾 知子

性器脱(子宮脱、膀胱瘤)の原因と治療

沖縄協同病院泌尿器科 嘉手川 豪心

15時30分 - 16時

討論・質疑

共 催 排尿排便の自己管理と介護を考える沖縄の会
大鵬薬品工業株式会社
サザンナイトラボラトリーLLP
医療法人センダン 北上中央病院

連絡先 医療法人センダン 北上中央病院 菅谷 公男
TEL: 098-936-5111